

Das Zertifikat „Praxis für Schlafgesundheit“ (HKA)[®]

verleiht das Hypnose Kollegium nach insgesamt 196 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten.

1. Allgemeiner Kompetenzerwerb

Praktische Umsetzung und Festigung

- Basiskompetenz
Kurse Q1-Q3 (39 UE)
↓
- Aufbaukompetenz
Kurse Q4+Q5 (26 UE)
↓
- Fortgeschrittenenstatus
Kurse Q6-Q8 (39 UE)
↓
- Traumakompetenz
Kurse Q9+Q10 (26 UE)
↓
- Ergänzungskurse für das Zertifikat
Kurse S1+S2 (26 UE)
- Praxis für Schlafgesundheit I S1
- Praxis für Schlafgesundheit II S2

- Supervisions- und Übungsseminare
(Teilnahme nach Erlangung
der Basiskompetenz)

zeitlich frei wählbar

30 UE

2. Spezieller Kompetenzerwerb im Fachgebiet

3. Nachweis der erworbenen Kompetenz

Dokumentation, Vorstellung und Reflexion
von zwei Hypnoseanwendungen bei verschie-
denen Themen (Anerkennung von 10 UE)



Zertifikat

Hinweis: Für alle, die bereits folgende qualifizierende Zertifikate erlangt haben: Hypnose und Hypnotherapie, Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose und Hypnotherapie, Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose in Beratung und Coaching, Systemische Kinder- und Jugendlichenhypnose und Hypnotherapie sind lediglich die beiden Spezialseminare Praxis für Schlafgesundheit I und II zu ergänzen.